



Tierkinesiologie

# Sanfter Muskeltest für die energetische Balance

Sie ist eine der modernsten Methoden zum Stressabbau und zur Wiederherstellung der inneren Balance. Basierend auf dem Muskeltest und den fünf Elementen der chinesischen Theorie, sowie unter anderem die Arbeit mit den Chakren und Akupressurpunkten sollen blockierte Energien wieder in den Fluss gebracht und das innere Gleichgewicht hergestellt werden. Die Rede ist von der Tierkinesiologie. Eine Methode, Mensch und Tier in seiner Ganzheitlichkeit wahrzunehmen und die Kommunikation zu verbessern. Sie verstehen nur chinesisches? Wir haben EBCA-Tierkommunikatorin Tamara Holy (47) aus Unterschleißheim bei München um eine Übersetzung gebeten.



Tamara Holy wendet bei Dora die Balance über das Kronenshakra an

Die gelernte Biologielaborantin Tamara Holy interessierte sich durch ihre Tätigkeit in der Grundlagenforschung an der Ludwig-Maximilians-Universität schon immer für die Medizin und sanfte Heilmethoden. Schulprobleme ihrer beiden Töchter machten sie auf die Kinesiologie aufmerksam, durch Johanna Lehner EBCA lernte sie eine besondere Form dieser Methode kennen (siehe Kasten). Von der Arbeit und den damit

verbundenen Erfolgen begeistert, ließ sich Tamara Holy zur Tierkinesiologin ausbilden. Ihr erster Klient: die eigene Labradorhündin Dora. „Durch meine Hündin lernte ich erst mal viel über mich selbst und meine inneren Blockaden und falschen Einstellungen zu lösen und zu überdenken“, erzählt Holy. Ohne diese Vorarbeit hätte sie Dora nicht helfen können, denn bei dieser Methode ist auch der Halter gefragt – quasi als Dolmetscher.

### Körpersprache deuten

Eine energetische Disbalance ist häufig in nicht eindeutig definierbarem Unwohlsein, in der Körperhaltung oder auch in Verhaltensauffälligkeiten zu erkennen. Hunde zeigen dies zum Beispiel durch ungewöhnliche Ängstlichkeit oder Aggressivität. „Ein Klient kam mit seinem Alano Paco, der durch ein OP-Trauma sehr geräuschempfindlich war“, erinnert sich Tamara Holy. Der Besitzer erzählte beim Hausbesuch, dass der Yorkshire-Terrier im Garten nebenan jedes Mal Paco anklaffte, sobald er ihn zu Gesicht bekam. Paco reagierte mit Flucht. In der kinesiologischen Sitzung wurde der Stress ausbalanciert. Der Besitzer musste noch drei Wochen täglich eine Balanceübung mit seinem Hund machen, um das neu gelernte Muster im Körper zu manifestieren. Schon nach ein paar Tagen wurde Paco wesentlich entspannter und ist heute wieder Herr seines Gartens. „Meine Dora ist ein sehr lieber und gutmütiger Labrador. Wir dachten, wir machen alles richtig. Sie war immer mit dabei, bekam viel Liebe und Streicheleinheiten“, berichtet Holy. Doch eines Tages zeigte Dora ein merkwürdiges Verhalten, zog sich immer mehr zurück und leckte wie verrückt ihre Pfoten. In den Balanceübungen erfuhr die Beraterin aller-



Der Kreislauf zwischen Hund und Menschen wird hergestellt

dings, dass es Dora an Aufmerksamkeit mangelte, die die Hündin nicht klar genug einforderte. Sie suchte sie eher unaufdringlich durch Augenkontakt. „Seitdem halte ich öfter den Blickkontakt mit Dora und sie wird mutiger, lernt, dass sie durchaus etwas einfordern darf.“

### Wie funktioniert eine kinesiologische Sitzung?

Die Kommunikatorin erhält die Antworten auf ihre Fragen direkt vom Körper des Tieres. Dies geschieht über den Muskeltest (Biofeedback). Da am Hund selbst eine ständige Abfrage nicht möglich ist, wird eine Surrogatperson als energetisches Verlängerungskabel benötigt. Hierzu legen der Besitzer und Frau Holy je eine Hand an den Vierbeiner, mit der zweiten Hand testet die

„Bei dieser Methode wird oft auch der Mensch mit balanciert.“

Kinesiologin den anderen Arm der Surrogatperson. „Auf diese Weise finde ich den Energiehaushalt des Tieres heraus und kann gleichzeitig abfragen, wie der energetische Körperkontakt mit dem Tier während der Balance aufrechterhalten werden soll“, schildert Tamara Holy. Es gibt nun zwei Möglichkeiten: Der Hund signalisiert, dass er mit seiner Person im direkten Körperkontakt verbunden bleiben möchte oder der Kontakt wird von der Surrogatperson eingespeichert. Während der gesamten

welche Organen zugeordnet sind, werden mit berücksichtigt. So wird Schritt für Schritt abgefragt und immer tiefer gehorcht. „Kürzlich wurde ich zu einem Hund gerufen, welcher sich nur durch die Mithilfe von mehreren Personen bürsten lässt und demnach natürlich auch beim Tierarzt immer fixiert werden muss. Er zeigte mir als Element Metall an. Bei diesem Element geht es auch um Abgrenzung, das Fell, Sauberkeit, die Hautoberfläche. Auf dem Emotionsrad reagierte er bei „keine Nähe zulassen können“.

### Thema gefunden

Ist das Thema, also das Problem des Hundes eindeutig gefunden worden, formuliert Tamara Holy ein positives Ziel. „Das Schöne an dieser Arbeit ist, dass sehr respektvoll mit dem Wesen umgegangen wird. Ich frage nach jeder Formulierung, ist das wirklich das Beste für dich?“ schildert sie. Damit meint sie übersetzt, die beste Lösung für das energetische Ungleichgewicht. Nach der Sitzung gibt es noch eine Besprechung, in der die Hintergrundgeschichte analysiert und die Übungen für Zuhause erläutert werden. Dies sind einfache Balancen, die der Hal-



Tamara Holy testet, ob die Person für den Hund übersetzen darf



ter mit seinem Hund anwenden soll. Natürlich hat diese Methode auch ihre Grenzen. Tamara Holy testet keine Medikamente oder Nahrungsmittelnverträglichkeiten aus. Sie arbeitet am Chi, der Lebensenergie, um ein gesundes Leben im Gleichgewicht, ein besseres Miteinander für Mensch und Tier zu ermöglichen. Auf sanfte und einfache Weise, für ein erweitertes Bewusstsein und klare Kommunikation.

Suzanne Eichel

Tamara Holy  
EBCA®Tierkinesiologie  
www.kraftquelle-th.de  
EBCA® = Energetic Bodywork & Communication between Animals + Human Beings + Nature

Fotos © Thomas Reindenz